



ERNÄHRUNGSBERATUNG RHEINLAND-PFALZ

Die Ernährungsberatung an den Dienstleistungszentren Ländlicher Raum (DLR) als Teil des Fachzentrums Ernährung Rheinland-Pfalz (FZE RP) ist eine Einrichtung des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau des Landes Rheinland-Pfalz in enger Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität.

Gemeinsam mit der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz informieren wir Multiplikatoren und Verantwortliche für die Schulverpflegung über Grundlagen und praktische Umsetzung einer ausgewogenen Verpflegung für Kinder und Jugendliche.

Unsere Fachkräfte vermitteln Ernährungswissen so, dass es für jeden im Alltag unkompliziert umsetzbar ist.

Besonderen Wert legen wir auf die Verwendung regionaler Produkte. Denn wer beim Einkauf bewusst auf Qualität, Regionalität und Saisonalität achtet, leistet einen wichtigen Beitrag zu einer nachhaltigen Ernährung.

KONTAKT

DLR Westerwald-Osteifel
Bahnhofstraße 32
56410 Montabaur
Tel.: 02602 / 9228-1710

DLR Eifel
Westpark 11
54634 Bitburg
Tel.: 06561/ 9480-439

DLR Rheinpfalz
Breitenweg 71
67435 Neustadt
Tel.: 06321/ 671-594

DLR Mosel
Görresstraße 10
54470 Berncastel-Kues
Tel.: 06531/ 956-437

DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück
Rüdesheimer Straße 60-68
55545 Bad Kreuznach
Tel.: 0671/ 820-8113

DLR Westpfalz (Kaiserslautern)
Neumühle 8
67728 Münchweiler/ Alsenz
Tel.: 06302/ 9216-18

Internet: www.fze.rlp.de
E-Mail: ernaehrungsberatung@dlr.rlp.de

SCHULVERPFLEGUNG PROFESSIONELL GESTALTEN

Seminarreihe



© FZE RP

PROFIS IN DER SCHULVERPFLEGUNG

Ein qualitativ hochwertiges Essen, das gut schmeckt, ist eine wichtige Voraussetzung für Lernerfolg und Gesundheit.

Das Personal in der Schulküche ist ein wesentlicher Faktor für das Gelingen einer guten Schulverpflegung. Dabei sind nicht nur Kenntnisse über Lebensmittel und Hygiene gefragt, sondern auch das Geschick, Schülerinnen und Schülern das Essen schmackhaft zu machen.

Personal im Verpflegungsbereich soll fachlich versiert sein und regelmäßig an Schulungen teilnehmen.

In einem **6-teiligen Seminar** bieten die Fachkräfte der Ernährungsberatung Rheinland-Pfalz an den Dienstleistungszentren Ländlicher Raum eine Auffrischung und Vertiefung des Wissens rund um die Schulverpflegung an.

Eingeladen sind:

- Verantwortliche in der Verpflegung
- Küchen- und Ausgabepersonal
- Hausmeister
- Lehrkräfte
- Eltern

SEMINARINHALTE

Modul 1:

Schulverpflegung - wissen, was Schüler brauchen

Grundlagen der Ernährung, vegetarische Ernährung, DGE-Qualitätsstandard und Umsetzung, Checklisten

Modul 2:

Gut planen - lecker essen

Speiseplanung und Nährwerte, Nachhaltigkeit in der Schulverpflegung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Speiseplankennzeichnung

Modul 3:

Verpflegungssysteme gut gestalten

Verpflegungssysteme, Ausgabesysteme, Prozessabläufe, Lebensmittelverschwendung

Modul 4:

Ohne Hygiene geht es nicht

Fachkundes Schulung nach § 4 LMHV (orientiert an DIN 10514), Folgebelehrung nach § 43 Absatz 4 Infektionsschutzgesetz

Modul 5:

Schlauer essen mit Powersnacks

Zwischenverpflegung, Angebote im Kiosk und Bistro

Modul 6:

Essen ist mehr als Sattmachen

Ernährungsbildung, Schülerakzeptanz, Essatmosphäre, Mensagegestaltung

ORGANISATORISCHES

Die Module werden im Onlineformat durchgeführt. Sie können insgesamt oder einzeln gebucht werden. Über jeden Seminarteil gibt es eine Teilnahmebescheinigung, bei Besuch aller Module incl. Abschlusstest ein Zertifikat.

Aktuelle Termine und Anmeldung online unter www.fze.rlp.de (>Termine)

Information bei den Dienstleistungszentren Ländlicher Raum



© FZE RP